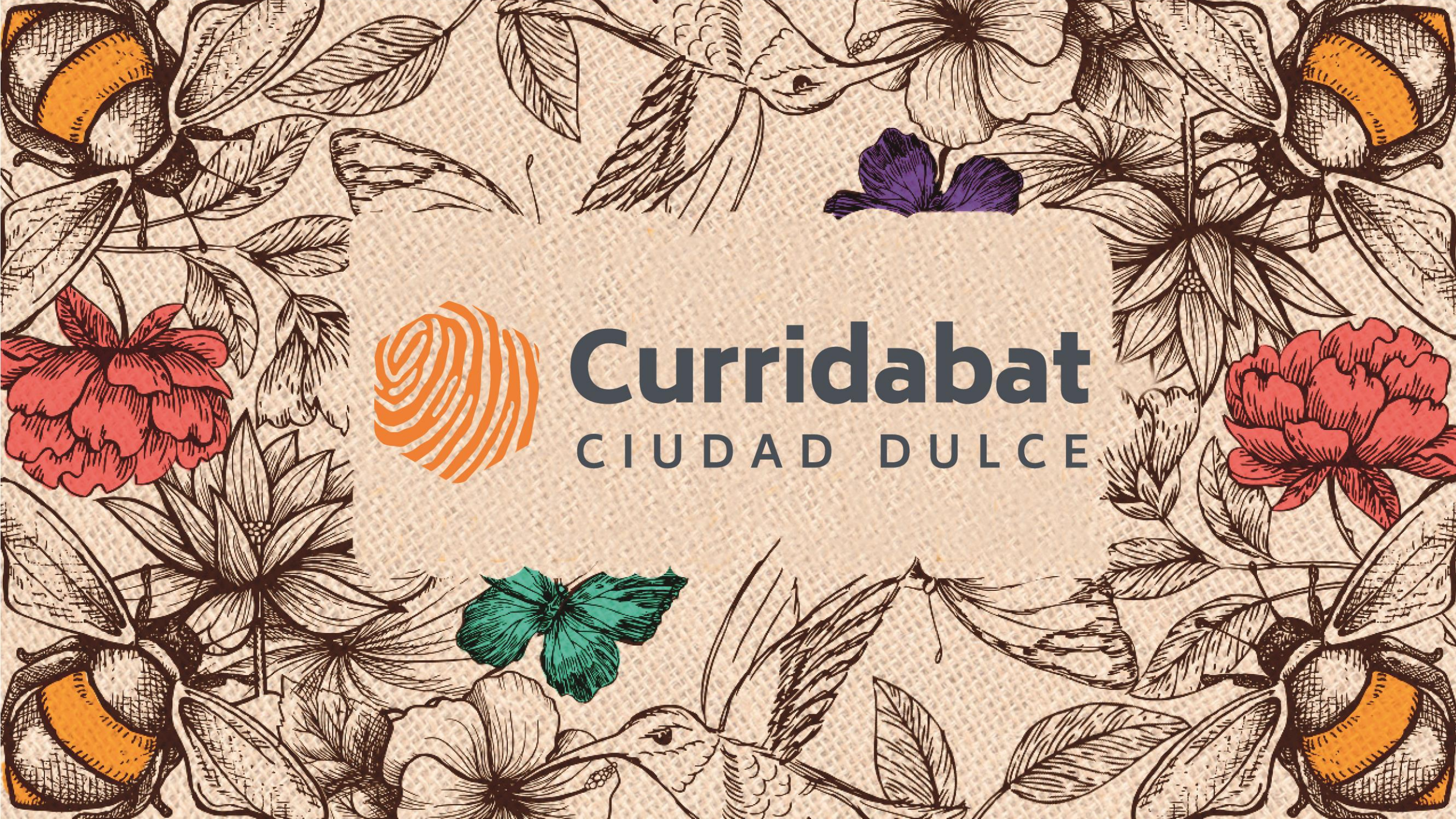
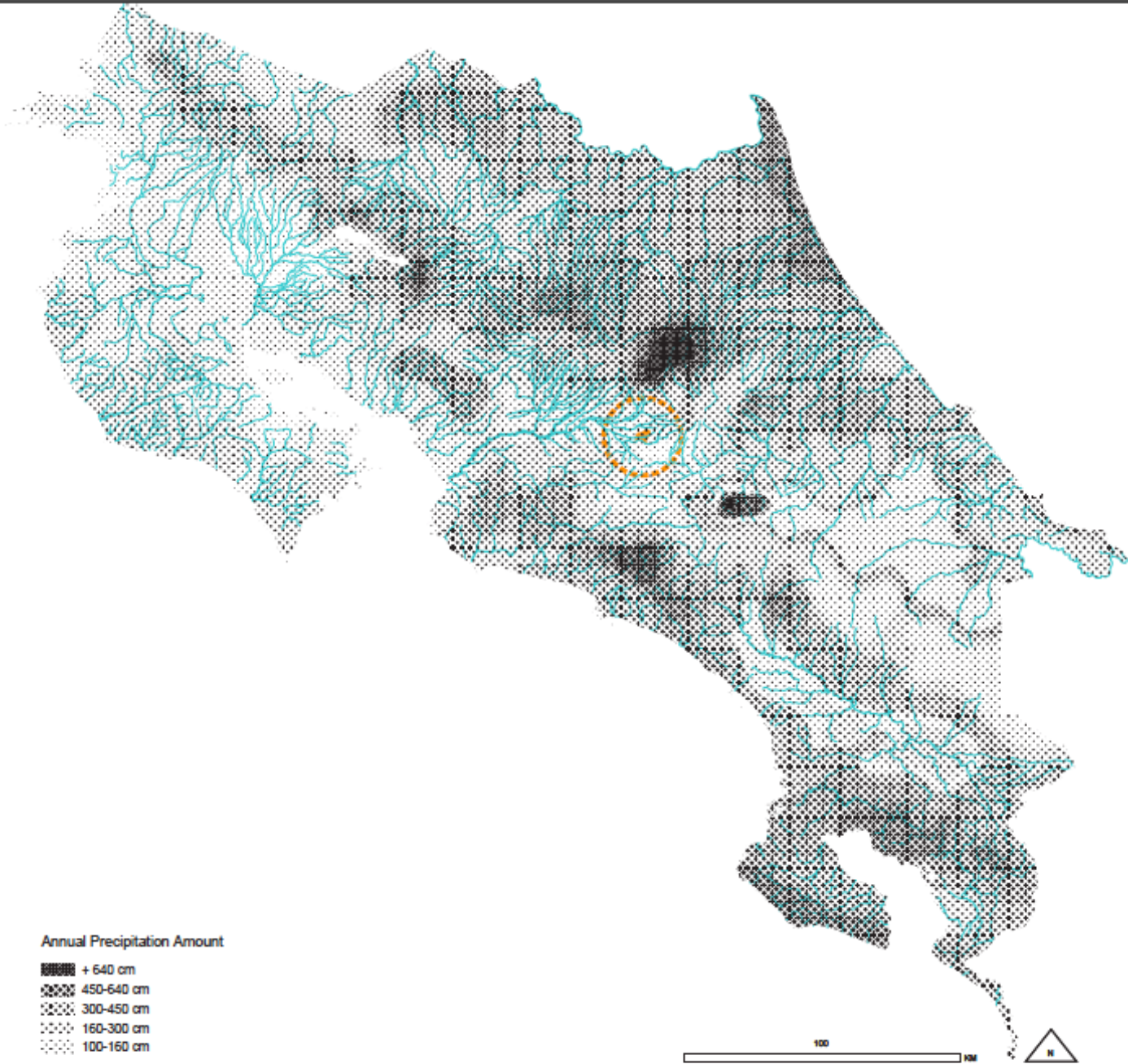




# Curridabat

CIUDAD DULCE





National precipitation averages highlight the hydrological impact of the adjacent Cordillera Talamanca and Cordillera Central on the San José Valley.

A vibrant, sunlit garden scene. In the foreground, there are rows of young green plants in a raised bed, with a brown mulch layer. Several people are visible in the background, some working in the garden. A blue canopy is set up under the trees. The overall atmosphere is one of active, sustainable agriculture.

# ¿Como agregar valor al planeta en lugar de sustraerlo?

How to add value to the planet instead of subtracting it?



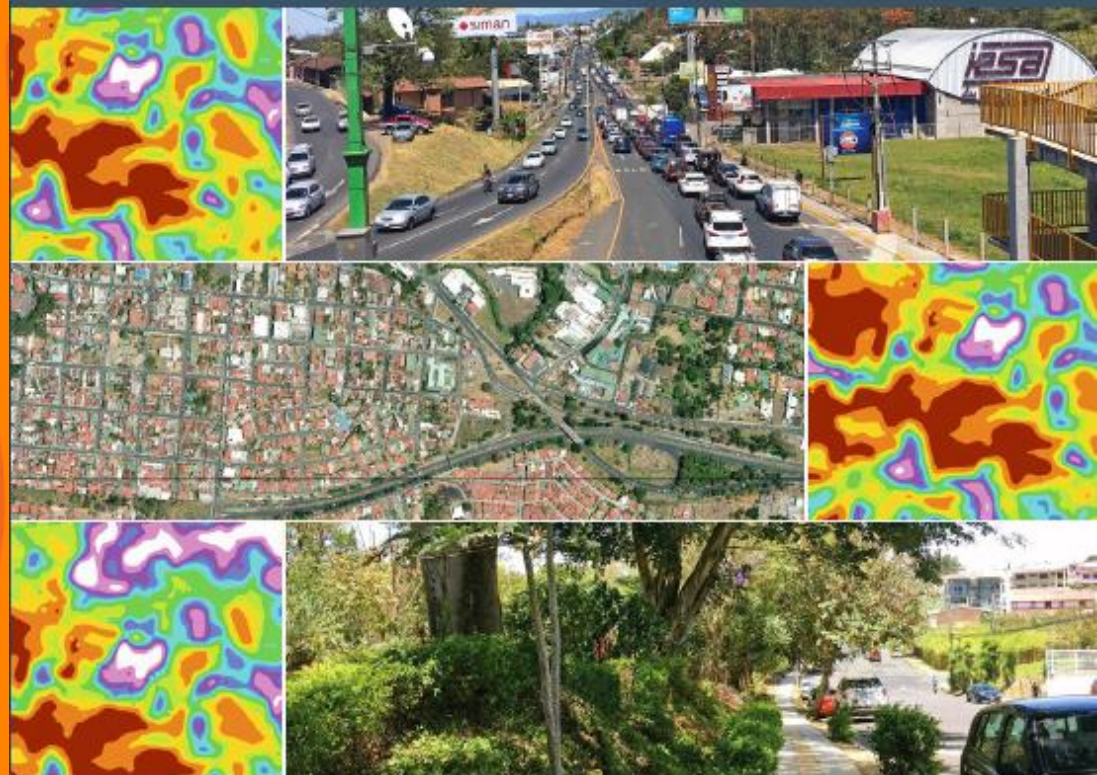


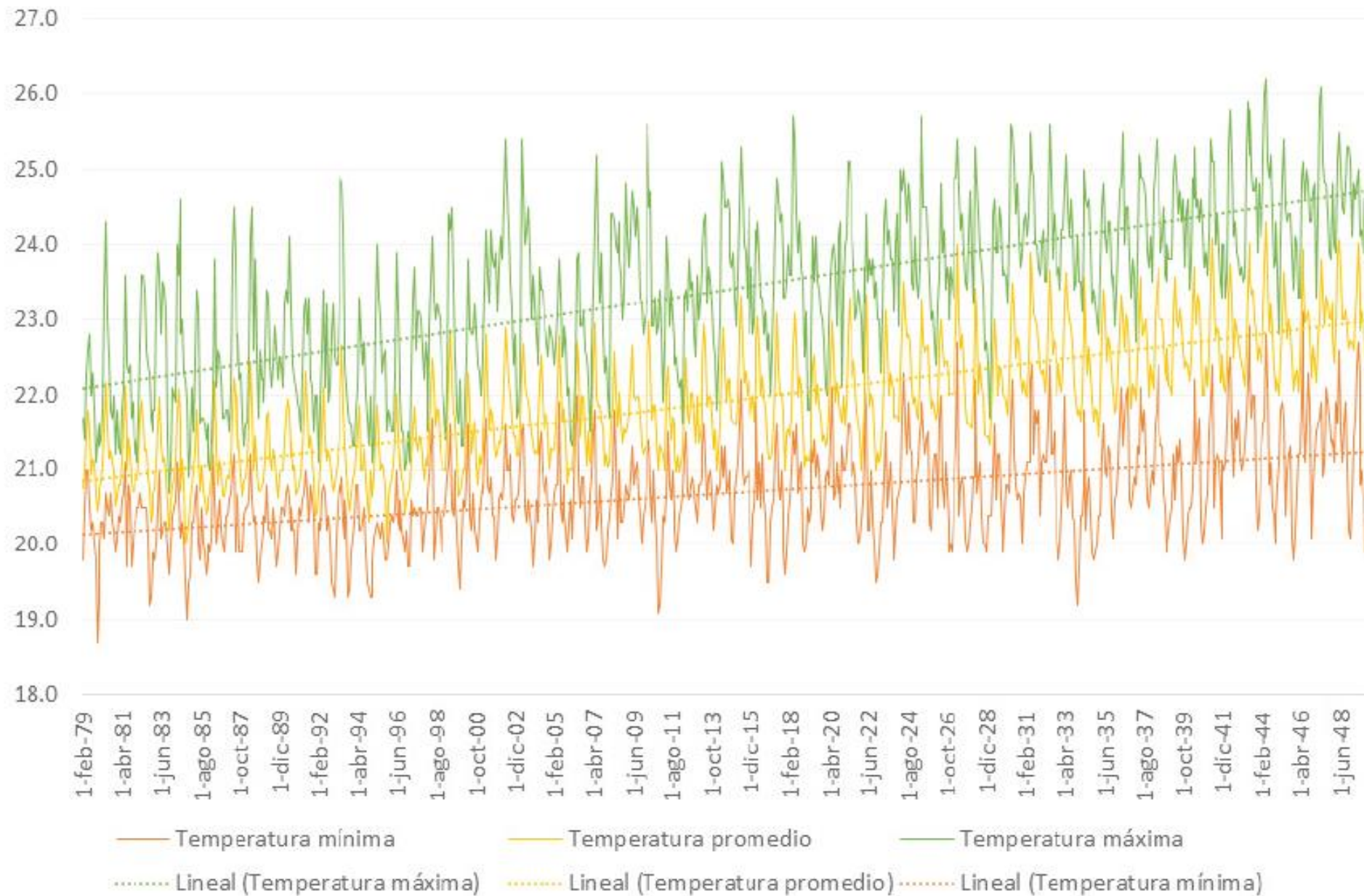


**Curridabat**  
CIUDAD DULCE

# Heat island effect: Impacts and answers

**Islas de calor,  
impactos y respuestas:**  
El caso del cantón de Curridabat





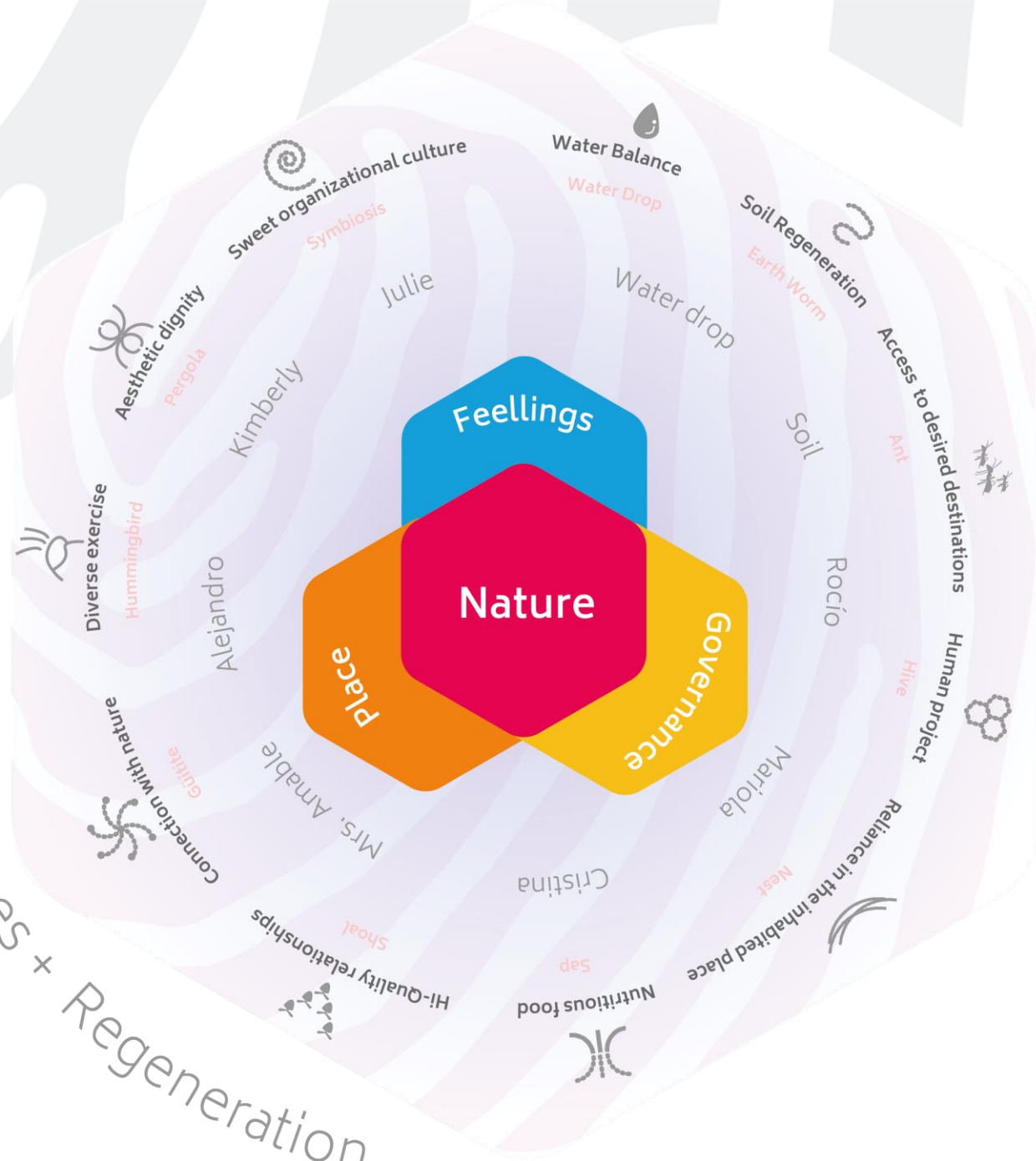
Observando las temperaturas mínimas y máximas se obtiene que las variaciones podrían estar en rango de:

**4.4 °C en la temperatura mínima**

**5.5 °C temperatura máxima**

**Figura 1.** Temperatura del Cantón de Curridabat para el período histórico (1979-1999) y bajo escenarios de calentamiento global (RCP4.5) al año 2050<sup>16</sup>

Happiness + Regeneration



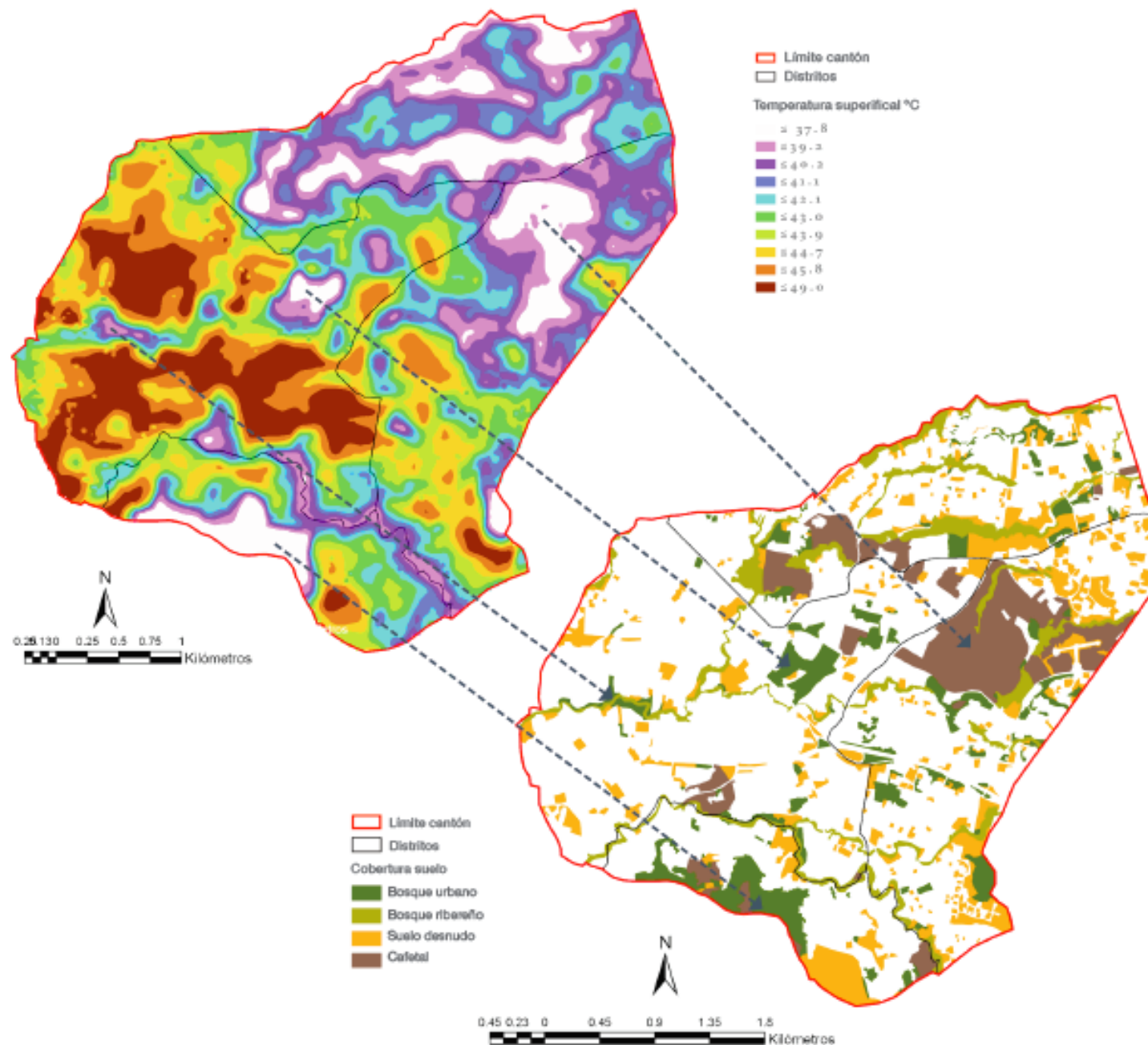




**Curridabat**  
CIUDAD DULCE

# Cobertura vegetal frente a islas de calor

Plant coverage against heat islands



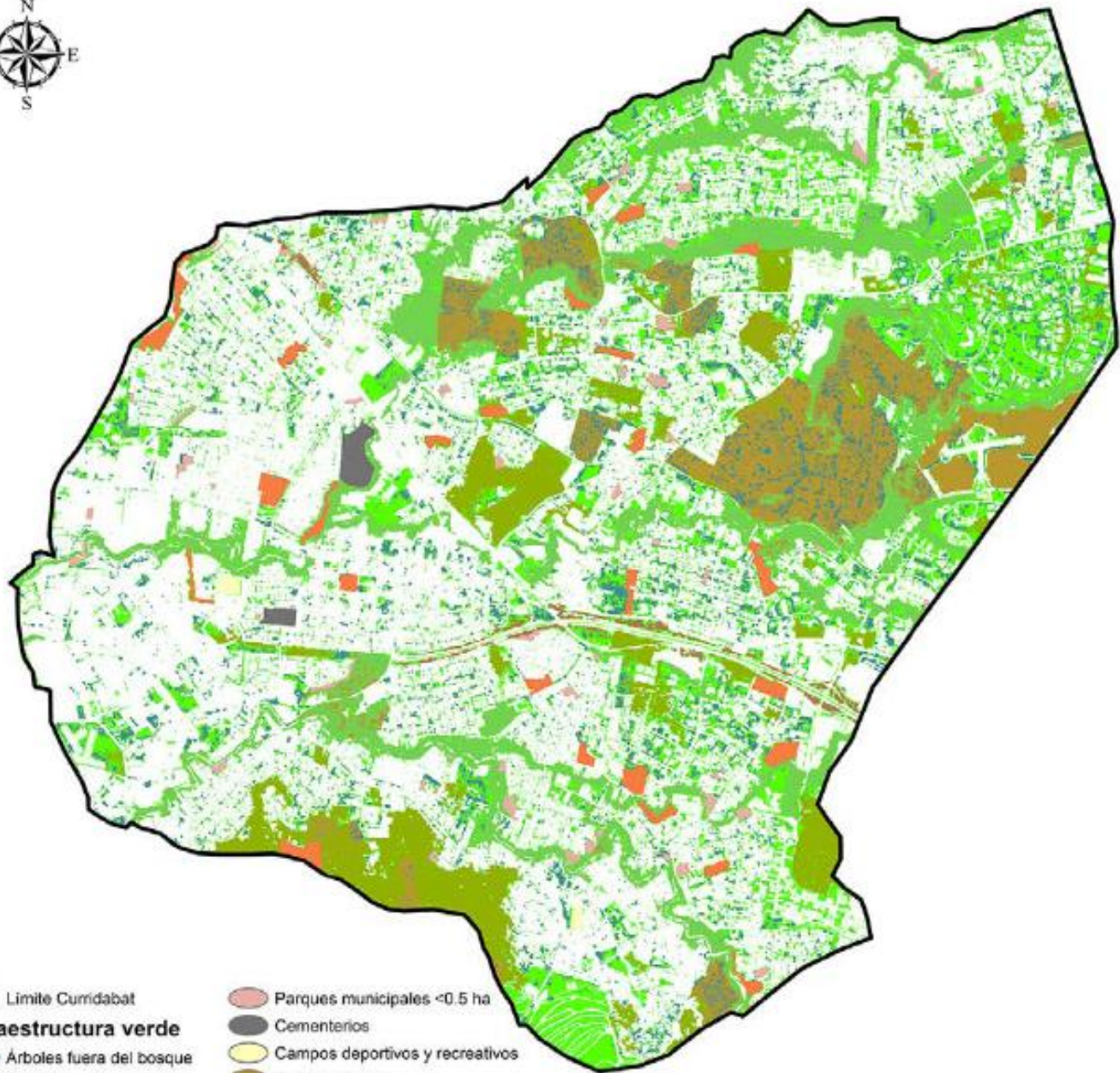
Fuente: Unidad de modelado Ecosistémico-CATIE

Figura 13. Islas de calor y distribución de la vegetación remanente en el Cantón de Curridabat




# Curridabat

CIUDAD DULCE





 Limite Curridabat


### Infraestructura verde

 Árboles fuera del bosque


 Árboles en línea


 Otras áreas verdes


 Terrenos baldíos

 Parques municipales >0.5 ha

 Parques municipales <0.5 ha

 Cementerios

 Campos deportivos y recreativos

 Cafetal arbolado

 Bosques y arbolados periurbanos

 Bosques y arbolados en la ribera de ríos

1 000 500 0 1 000 Metros



**Curridabat**  
CIUDAD DULCE

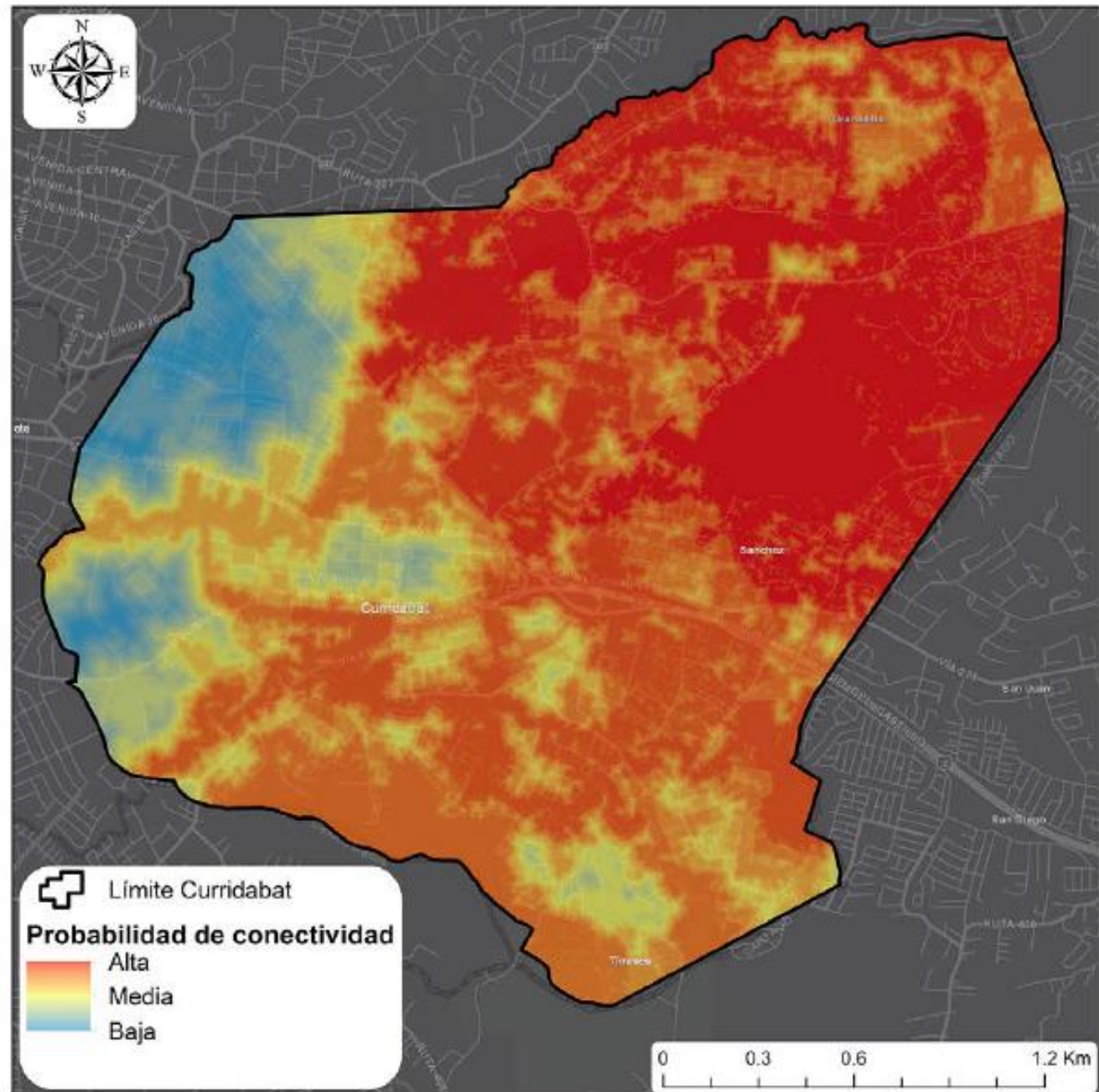
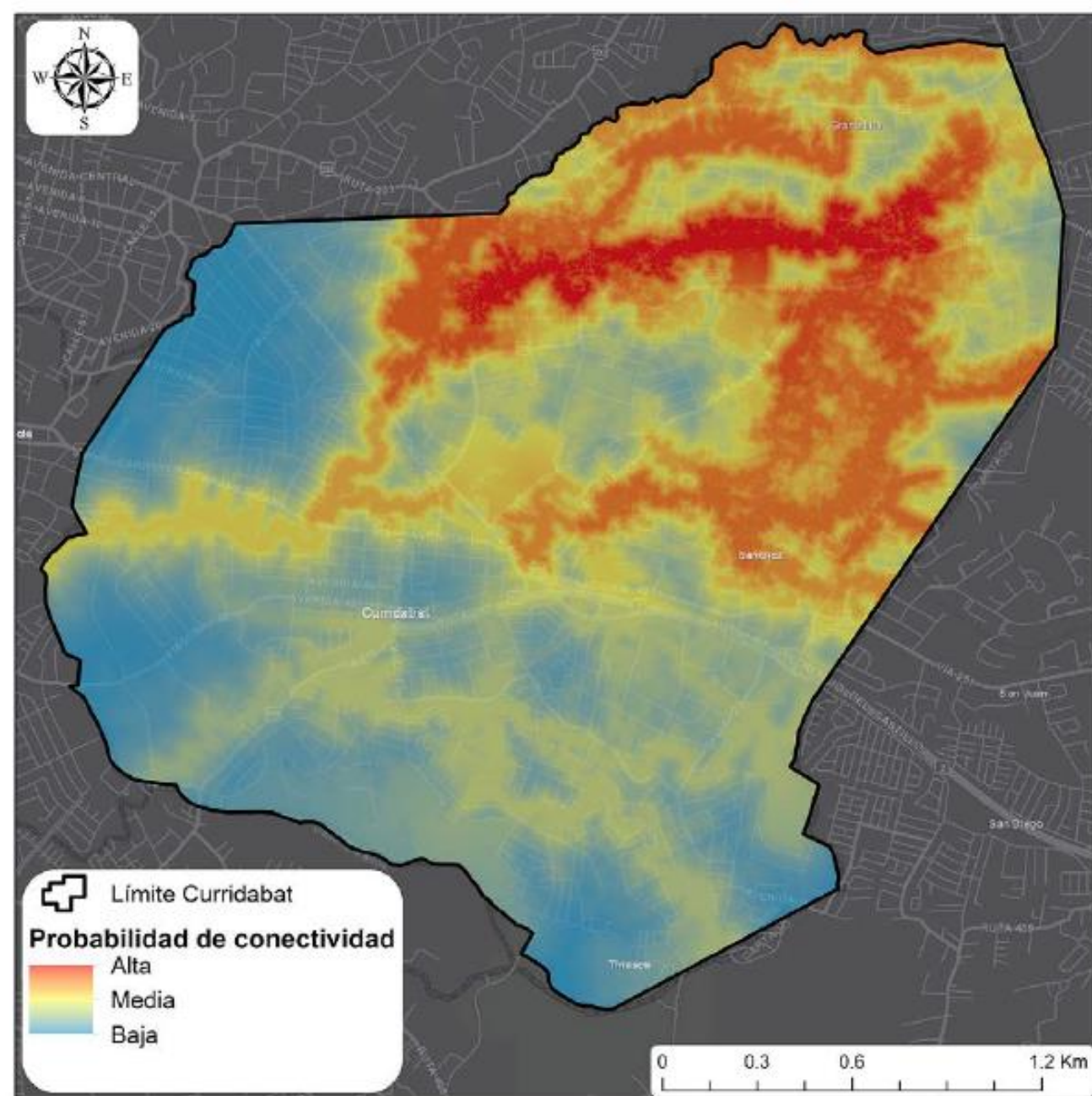


Figura 4. Probabilidad global de conectividad ecológica del cantón de Curridabat (2019).



**Curridabat**  
CIUDAD DULCE



**Figura 5.** Probabilidad global de conectividad ecológica de las especies dependientes de bosque ripario del cantón de Curridabat (2019).



**Curridabat**  
CIUDAD DULCE

# Días de calor mortal

- Aparición de olas de calor en las ciudades Centroamericanas
- Hipertermia: Se puede llegar a condiciones donde se excede la capacidad del cuerpo para expulsar el calor.
- El umbral común de temperatura y humedad puede llegar más allá de las condiciones mínimas y provocar muertes.
- Al año 2050 podrían alcanzarse entre 136 y 230 días de calor mortal

# Superficie Verde por Habitante

Espacio Verde total y espacio verde público por habitante de los distritos y el cantón de Curridabat

CANTÓN  
**CURRIDABAT**

**59.9**

E.V TOTAL  
(m2/hab)

**6**

E.V PÚBLICO  
(m2/hab)

DISTRITO  
**CURRIDABAT**

**95.8**

E.V TOTAL  
(m2/hab)

**7.5**

E.V PÚBLICO  
(m2/hab)

DISTRITO  
**GRANADILLA**

**100.8**

E.V TOTAL  
(m2/hab)

**8.5**

E.V PÚBLICO  
(m2/hab)

DISTRITO  
**SÁNCHEZ**

**422.3**

E.V TOTAL  
(m2/hab)

**19**

E.V PÚBLICO  
(m2/hab)

DISTRITO  
**TIRRASES**

**43.7**

E.V TOTAL  
(m2/hab)

**4.3**

E.V PÚBLICO  
(m2/hab)

**OMS:** Los espacios verdes son considerados **imprescindibles** por los beneficios que aportan a los ciudadanos, tanto por el bienestar físico y emocional de las personas como por la contribución que aportan en la mitigación del deterioro urbanístico de las ciudades, creando un ambiente más habitable y saludable.

Se recomienda un mínimo de 10 m2 de superficie verde por habitante y preferiblemente 15 m2. Sánchez es el que presenta mayor área 19m2 espacio verde público por habitante, seguido por Granadilla, Curridabat y Tirrases.

Espacio verde total y espacio verde público por habitante de los distritos y del cantón de Curridabat.

Municipalidad de Curridabat .2019.

Estado de la biodiversidad y los servicios de los ecosistemas en el cantón de Curridabat.

Curridabat-Costa Rica



**Curridabat**  
CIUDAD DULCE

# Soluciones basadas en naturaleza

Nature based Solutions

Pergola at central park

## Pergola del Parque Central de Curridabat

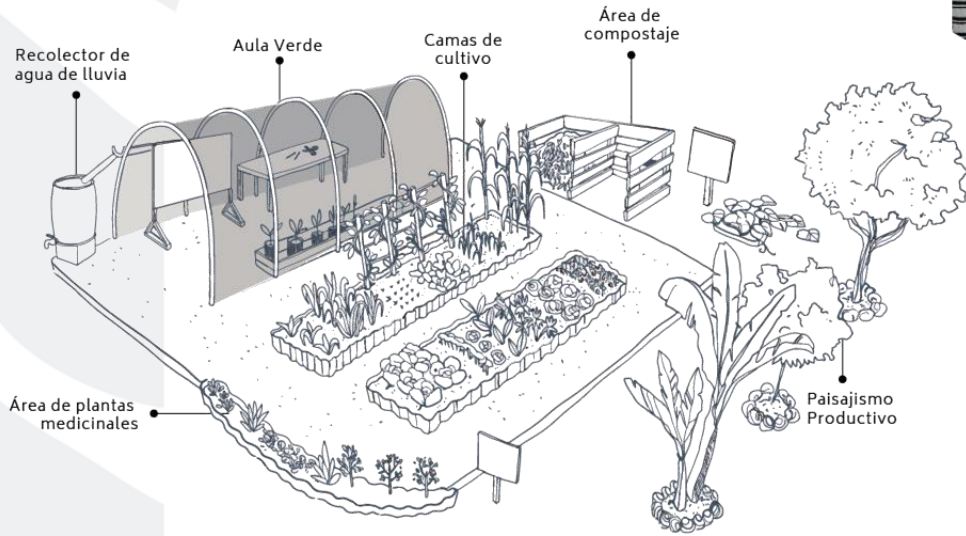






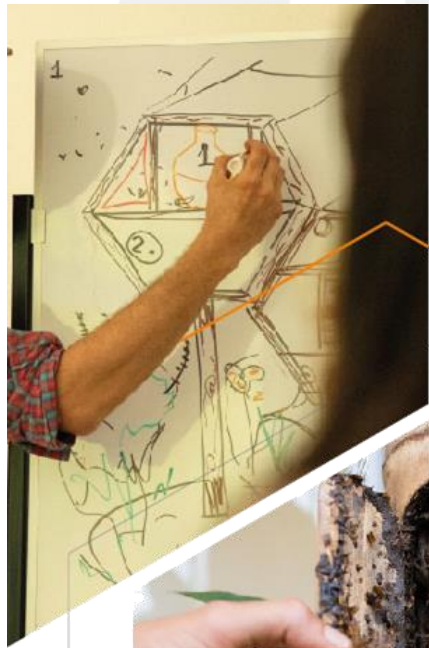
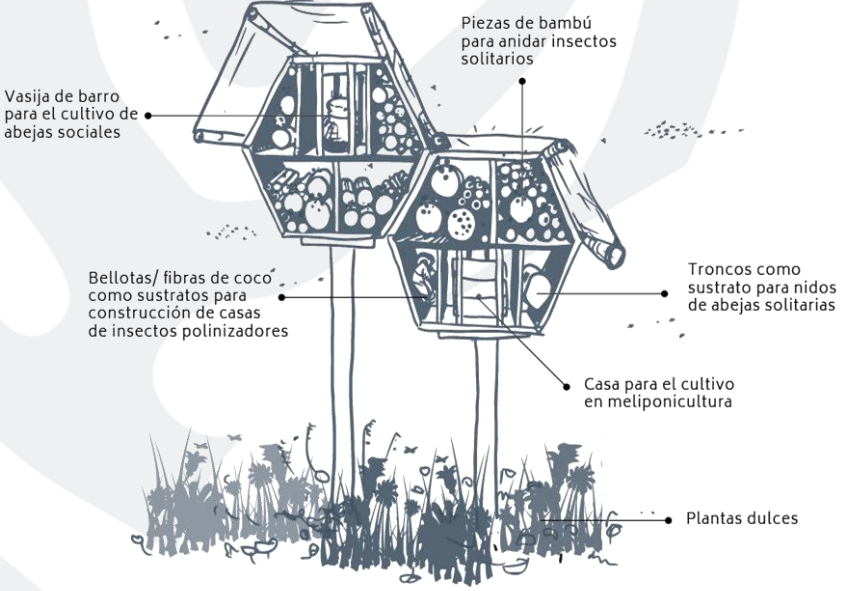
# HUERTAS URBANAS

# COMMUNITY ORCHARDS

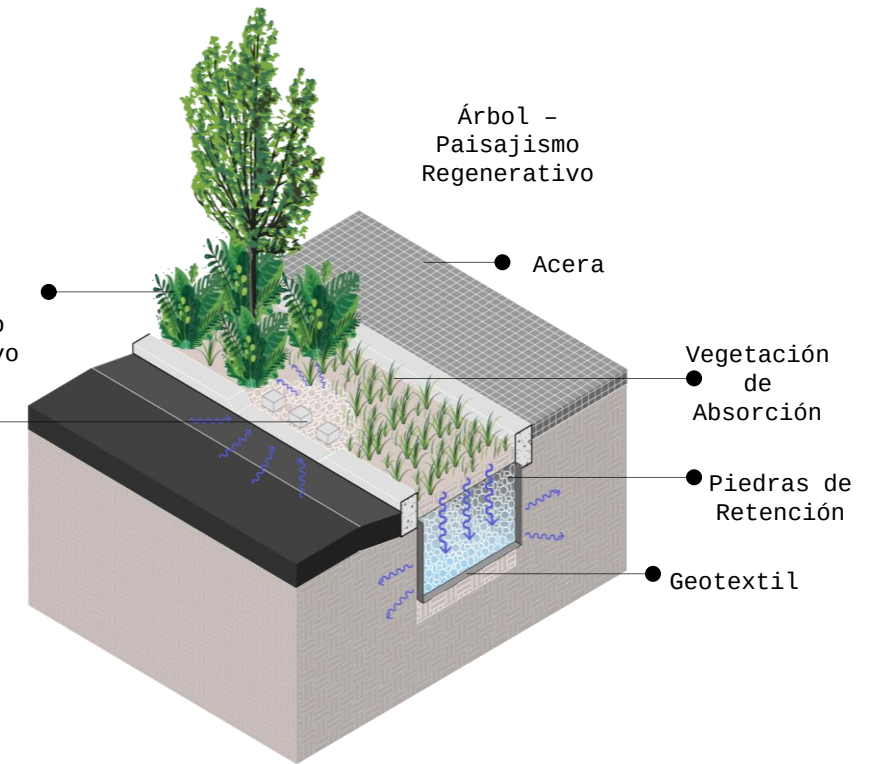
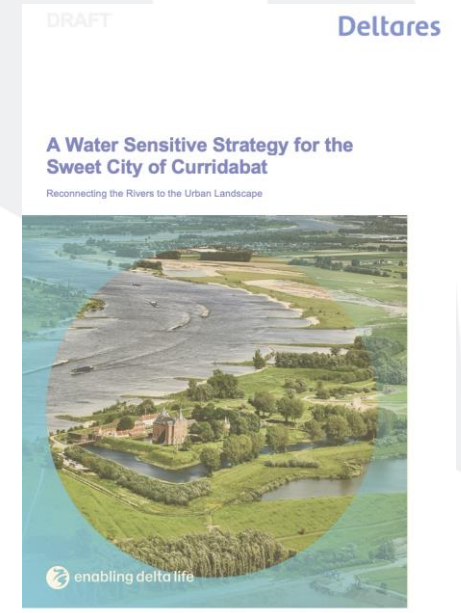




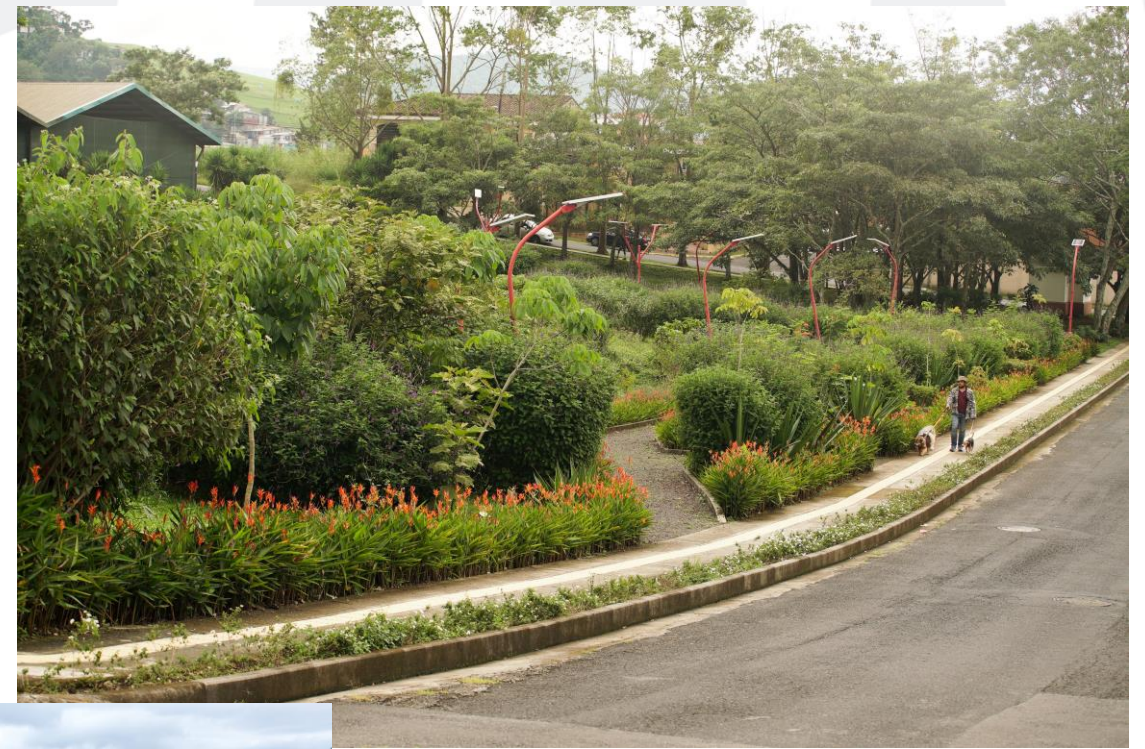




# BIOESTACIONES



# JARDINES LLUVIA- CIUDAD ESPONJA



Parque del  
Recuerdo,  
Restauración  
Ecológica  
Asistida



Curridabat  
CIUDAD DULCE

**PROGRAMA DE BIENESTAR Y FELICIDAD**  
de la Municipalidad de Curridabat

A vertical banner with a red background. At the top left is the logo for Curridabat Ciudad Dulce. In the center is a cartoon illustration of a person with dark hair, wearing a green shirt and blue pants, sitting in a meditative pose on a green mat. Below the illustration, the text reads 'PROGRAMA DE BIENESTAR Y FELICIDAD' in large white letters, and 'de la Municipalidad de Curridabat' in smaller white letters below it.



**Curridabat**  
CIUDAD DULCE





LaCometa5

<https://ldarquitectura.com>



<https://ldbarquitectura.com>



<https://ldbarquitectura.com>



wellbeing cities  
mieux vivre en ville

  
newcities



**Curitiba**  
BUILDING A  
VIBRANT URBAN  
ECONOMY



**Bordeaux**  
INTEGRATING  
NATURE AND  
BIODIVERSITY



**Curridabat**  
PRIORITIZING  
URBAN WELLBEING



**Buenos Aires**  
PLANNING FOR  
BETTER URBAN  
HEALTH



**New York**  
SUPPORTING  
COHESIVE  
COMMUNITIES

[#WCAward2020](#) [#WellbeingCitiesForum](#) [#ForumMieuxVivreEnVille](#)



**UN-Habitat discussed Quality of Life Initiative  
with Experts Group Meeting in Netherlands**



# Muchas gracias



**Curridabat**  
CIUDAD DULCE

